

## **Einfluss von Schichtarbeit auf die Gesundheit – Migräne am Arbeitsplatz Zwei unterschätzte Themen!**

**G.P.C. Partners GmbH erweitert sein Angebot. Mit den Themen Auswirkungen von Schichtarbeit und Migräne am Arbeitsplatz werden zwei zum Teil noch zu wenig bekannte und berücksichtigte Bereiche aufgegriffen.**

Dübendorf, 10.1.2011:

Schichtarbeit kommt in unserer Gesellschaft steigende Bedeutung zu. Immer mehr Menschen arbeiten Schicht und stellen mit ihrer Leistung sicher, dass zum Beispiel Krankenhäuser, Elektrizitätswerke oder Produktionsstätten rund um die Uhr betrieben werden können. 15–20% der Erwerbstätigen in der Schweiz sind von Schichtarbeit betroffen, mit den entsprechenden gesundheitlichen Risiken. Ferner leiden in den westlichen Ländern 10-15 % der Bevölkerung an Migräne, einer Krankheit, die extrem einschränkt und die Lebensqualität stark vermindert.

Beide Bereiche haben eine hohe volkswirtschaftliche Bedeutung. Aus diesem Grund erweitert G.P.C. Partners GmbH sein Portfolio um diese Seminare und Workshops.

**Ziel im Bereich Schichtarbeit** ist es gemeinsam Strategien für eine erfolgreiche Bewältigung der Probleme im Alltag zu erarbeiten und den Teilnehmern einen besseren Umgang mit den Folgen von Schichtarbeit zu ermöglichen.

**Die Seminare Migräne** sollen sowohl den Betroffenen wie auch den Personalverantwortlichen helfen die Hintergründe, Auswirkungen und Behandlungsansätze von Migräne und chronischen Kopfschmerzen aus medizinischer Sicht zu verstehen sowie mögliche (betriebliche) Faktoren, welche die Migräne-Häufigkeit und -Stärke beeinflussen können, kennen lernen. Ferner wird aufgezeigt wie man das eigenen Potenzial am besten nutzen bzw. wie man diese Personen optimal in das Unternehmen integrieren kann.

Die Seminare richten sich sowohl an die Betroffenen wie auch an die Vorgesetzten, Personalverantwortlichen und die Geschäftsleitung. **Individuell ausgerichtet orientieren sie sich an den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmenden.**

### **ÜBER G.P.C. Partners GmbH**

G.P.C. Partners ist ein Unternehmen, in welchem sich hoch qualifizierte Spezialisten aus verschiedenen Berufsbildern, wie Gesundheit, Sport, Ernährung, Physiotherapie, Coaching, Management Development und Absenzenmanagement, vereint haben. Dieser Hintergrund unterscheidet uns von anderen Anbietern. Deshalb ist es uns möglich für Sie, effizienter und kostengünstiger, verschiedene Projekte zu realisieren. In allen Bereichen von BGF liefern wir in jeder Hinsicht erstklassige Dienstleistungen, Konzepte und Strategien.

**Wir verbinden Innovation und konventionell bewährte Methoden im Bereich BGF.** Mit dem CRS-Analysegerät (Cell Regulation Screening), einem medizinischen Messgerät mit nichtinvasiver Screening-Methode zur Analyse und Überprüfung des zellulären Stoffwechsels, bieten wir die Möglichkeit einer individuellen Analyse. Durch die anonymisierte Datenauswertung incl. Fragebogen erarbeiten und realisieren wir gemeinsam spezifische, firmeninterne Massnahmen z.B. Burnout-Prophylaxe, Stress- / Selbstmanagement.

### **Kontakt für Presseanfragen:**

Regina Reinhardt  
Tel: 0041 (0) 44 8208011  
E-Mail: [gpc-rp@bluewin.ch](mailto:gpc-rp@bluewin.ch)

### **G.P.C. Partners GmbH**

Überlandstr.11  
8600 Dübendorf  
[www.praevention-gpc.ch](http://www.praevention-gpc.ch)